

März 2024

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

das diesjährige Seminar „**Grundsätze der Altenpolitik**“ fand vom 12.03. bis 13.03.2024 in Aachen in der Jugendherberge statt.

Themen:

1. „Neues aus der Landes-GEW“ mit Carolin Lensing:
Alle Mitglieder ab 63 Jahren bekommen vom Landesverband Brief, um „GEW im Ruhestand“ vorzustellen.
2. „Hilfe zur Selbsthilfe“: das SES (Senior Experten Service) mit Herr Tuchen:
Das SES ist eine Stiftung der dt. Wirtschaft zur internationalen Zusammenarbeit.
Die Ehrenamtler leisten Hilfe zur Selbsthilfe im Ausland (Bildung, Gesundheit) und in Deutschland (Berufsfindung, Ausbildungscoaching).
Es kann sich jede/r als Experte melden, egal welcher Beruf. <https://ses-bonn.de>
3. „Alltagsfit für Stolperfälle“ mit Frau Backes vom Sportbund Aachen:
Es wurden Möglichkeiten für Fitness im Alltag vorgestellt und praktiziert. Wer sich in einem Verein sportlich betätigen will, sucht hier: www.vereinsuche-nrw.de/vereine.
Gut: Broschüren „Gleichgewicht Kraft“ Teil 1 und 2 und „Wandern“ und „Alltag in Bewegung“ der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
4. „Europawahl 2024 – ganz nah“ mit Herr Brömmel von EuropeDirekt Aachen:
Neben der kurzen Vorstellung der EU-Gremien, wurde die diesjährige Wahl thematisiert.
Interessant: www.das-tut-die-eu-fur-mich.eu
5. „ProjektMehrWertRevier“ mit Verbraucherzentrale NRW:
Hier wurde Lebensmittelverschwendung und die Folgen u.a. fürs Klima erarbeitet.
www.mehrwertrevier.nrw/mitmach-kompass
6. „Einsamkeit“ mit Herr Griffig von der BAGSO:
Es gibt viele Initiativen und Projekte. Empfehlenswert die Broschüre: „Gemeinsam statt einsam“. Bestellen bei: www.bagso.de.

Es gab einen geführten Stadtrundgang in Aachen. Obwohl im Regen, war er sehr interessant.

Am 19.9.2024 findet der landesweite Seniorentag in Bochum statt.

Mit vielen Grüßen
Agatha Weber